

# 最坑孩子的 8 条流言

## 1 儿童喝饮料易致白血病

假

小孩得白血病,原因是大肠功能失调。饮料中的大量甜味素进入人体很难降解,会随着大肠吸收到肾脏,由肾脏送到骨髓造血,并像塑料袋一样堆积。

真相

流言中存在大量科学性错误且很多说法自相矛盾。没有任何证据证明喝饮料会导致儿童白血病。导致白血病的诱因在医学界至今未明,普遍认为与感染、放射因素、化学因素以及遗传因素等相关。

## 6 催熟的香蕉会致性早熟

假

催熟的香蕉千万不要让儿童吃!果农会利用一种名叫“乙烯利”的化学药剂将青香蕉催熟,这种物质会导致儿童性早熟。

真相

水果催熟剂乙烯利并不会导致儿童性早熟。乙烯利只有在大量摄入时是有害的,在国家规定残留标准内则无害。经过乙烯利处理的香蕉,其营养物质与天然熟透的相比损失不大,而且成熟均匀、色泽光亮,更有卖相。所以,乙烯利自上世纪六十年代被发现以来都被当作是良好的催熟剂使用。

## 2 学步车能安全教走路

假

很多父母认为“学步车”可帮助孩子学走路。还不能独自站立的孩子,往车里一放,脚尖轻轻一点地,就可以满地跑了。孩子玩得开心,家长也觉得轻松。

真相

学步车给了孩子和他年龄、危险意识不相称的速度和空间,是造成各种伤害的原因。孩子在学步车里身体靠坐垫支撑,行走时主要依靠足尖滑动,“站立”和“行走”模式都不同于真正的走路,很难说能对学走路产生什么正面作用。

## 7 发烧一定不要用抗生素

假

感冒发烧是孩子增强抵抗力的过程,自愈就好,万万不要使用抗生素类药物!因为会让细菌产生耐药性的变异,导致孩子体内的毒素越堆越多,再有大病就没有药可以治了!

真相

发烧只是一种症状,不一定是感冒引起,具体疾病普通人很难判断,严重疾病还需对症下药。使用抗生素需遵医嘱,不可盲目决定用或不用。对于孩子来说,本来免疫系统就不完善,并不是什么病都能撑到自愈的。具体情况要由医生来斟酌。

## 3 夜里磨牙是肚里有蛔虫

假

“夜里磨牙,肚里(蛔)虫爬”的说法在民间广为流传。一些育儿网站甚至仅因为小儿磨牙就建议服用驱虫药。

真相

磨牙与不磨牙儿童的总体肠道寄生虫感染率无明显差异,用磨牙来推测儿童是否感染寄生虫,甚至指导驱虫药的使用是很不可取的。严重的磨牙症对健康不利,最好去医院寻求原因和缓解之道。

## 8 无需接种流感疫苗

假

由于流感病毒的多变性,每年流行的感冒病毒都是不同种,很难预测什么样的疫苗能有效防护,所以这种事更像是买彩票,抽中就有效,否则完全无效,十分不靠谱。

真相

由于病毒变异速度相当快,坚持接种疫苗也不能百分之百保证不得流感,但流感疫苗确实可以减少流感病例的发生,接种疫苗也是预防流感的最好办法。世界卫生组织流感疫苗立场文件中提到,建议每年接种一次流感疫苗,以确保疫苗与流感病毒流行株之间的最佳匹配。对6个月以下的孩子,也应该让他亲密接触的人们接种疫苗来减少传染风险。

## 4 人工色素会致多动症

假

食品制造商常会使用各种天然或是人工合成的鲜艳色素包装自己的产品来吸引儿童,而摄入人工色素会导致儿童行为障碍、多动症,影响智力发育。

真相

对人工合成色素安全性的担忧普遍存在,但目前并没有确切证据表明它会影响儿童健康或导致多动症,只要符合标准的使用,无论天然色素还是人工合成色素都是安全的。不过控制儿童食用过多的糖果,膨化等高热量食品对健康还是大有裨益的。

## 5 腹泻不应吃东西,只要喝水

假

对腹泻的孩子,应该在24小时之内不要进食,只喝水,这样很快就会好。因为吃东西会增加对肠胃的刺激,进而加剧腹泻的症状,严重可导致脱水。

真相

不少人可能会认为,中断进食可以给消化系统“减轻负担”,但实际上,大部分腹泻的孩子都可以正常进食。如果孩子没有发生呕吐的情况,应该继续让孩子保持正常饮食。孩子与成年人相比更易脱水,适当补液非常必要,但补液并不等于“多喝水”。

