

讨厌成绩好的同学,怎么办?



最近,读小学五年级的小眉考试考得比较差,看着身边的同学考高分,小眉的心里很不是滋味。她有些焦虑,有些羡慕,甚至对高分的同学产生“嫉妒、仇恨”等负

面情绪。反省自己的时候,小眉觉得自己这些想法很不好,但她就是有些控制不住自己,她不知道该怎么办?

小眉目前这种心理状态,在生活中很常见,很多同学遇

到这种情况都会有类似的反应。出现这种情绪是因为小眉的自尊心受到了伤害,感到很失落,对其他同学的羡慕、嫉妒、恨是她的一种自我保护的反应。小学生的自尊心非常强,喜欢被表扬,喜欢得到认可和肯定,所以一旦考试成绩、外在评价等不能满足其自尊心的需要时,就会产生失落、生气、郁闷甚至愤怒等情绪。

小眉的考试成绩不理想,但周围的同学得分较高,和同学们比起来,她处于一种劣势,因此,她的自尊心受到了伤害。小眉想维护自己的自尊心,因此对同学们产生一些不满的情绪,表面上看,这种情绪是针对同学们,但其实是针对她自己,是她对自己失望的

一种外在投射。

学生出现这种情绪,可通过运动的方式去发泄自己的负面情绪,同时,也可找要好的朋友或者家长倾诉,或者通过写日记的方式,将自己内心的一些想法说出来,这样有利于排解一些负面的情绪。

学生要明白,因自己考试成绩不理想产生了对同学的负面情绪,并不是真的对同学有意见,只是将自己一些负面情绪投射到同学身上而言,因此,不必太过自责。学生要意识到,其他同学考出好成绩,一定是付出了努力换来的,学生可以通过努力学习,提高自己的学习成绩及各方面素质,使自尊得到很好的发展,才能更好地避免出现这种情况。



●5岁男孩去给爸爸送饭。在路上他看见一个清洁工在通下水道,便停住了脚步。“我的一枚金币,就是从这块阴沟盖的缝里滚下去的。”男孩说。

顿时,清洁工的眼睛一亮。他摆出一副漫不经心的样子说:“孩子,快给你爸爸送饭去吧,一会儿饭要凉了。”

半小时后,男孩经过这里,只见清洁工满身污水,仍忙个不停。

“你肯定金币是从这里滚下去的吗?”清洁工问。

“没错,我爸爸就是从这儿把它掏出来的。”男孩说。

●爸爸带4岁的女儿去看演出,在售票窗口前爸爸打听价钱。

售票员说:“一级票100元,二级票80元,节目单5元。”

女儿对爸爸说:“我们就坐在节目单上吧!”

●阿月要煮饭,她问正在打麻将的母亲要洗多少米。

妈妈没有听到阿月的话。她一边将手里的牌打出,一边说到:“九筒”。

结果,那一锅饭让她们家足足吃了一星期。

●佳佳跟着妈妈去音乐厅听音乐会。

佳佳:“妈妈,站在乐队前面的那个人,拿着一个小棍在干什么呀?”

妈妈:“乖孩子!你看见那些乐器了吗?它们发出了各种不同的声音,那个人就用小棍把它们搅匀了!”

●爸爸:“你自己动手把衣服洗了吧?最近你妈妈很忙。”

平平:“还是等妈妈不忙的时候再洗吧!”

爸爸:“这学期你不是得了‘爱劳动’的评语吗?”

平平:“可是,现在放假了!”

●约翰:“你爸爸简直像个吝啬鬼,你看看,他是一个制鞋匠,你还穿那么破的鞋子。”

汤姆:“那你爸爸呢?他是个有名的牙科医生,而你的小弟弟却只有两颗牙!”

●游客来到一条乡村马路,见到一个路牌,上面写着:“马路封闭,不能前进。”

他见前面没什么障碍,便继续前进。不久,他发现一座桥断了,不得不回头。

当他来到刚才放置路牌的地方时,才看到路牌背面写着:“欢迎你回来,傻瓜。”

●一个小偷偷了村里的一只鸡,正在河边拔鸡毛,这时一个警察走了过来,小偷急忙把鸡仍到了河里。

警察问:“你在干什么?河里是什么东西?”

小偷说:“那是一只鸡,它要过河去,我在这里帮它看衣服。”

●作文课上老师叫起平时课堂纪律较差的晓刚回答问题。

“你的理想是什么?”老师问。

晓刚:“我想当个建筑师。”

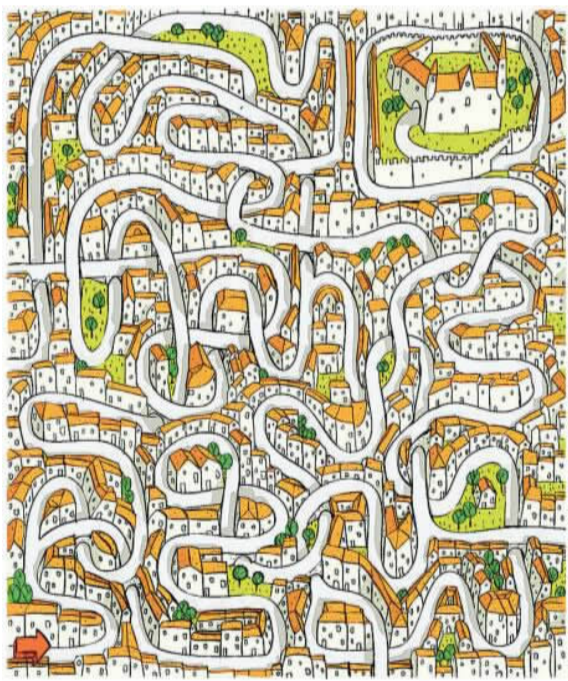
老师很有兴趣地问:“为什么要选择搞建筑呢?”

晓刚说:“假如我当上建筑师,我要把教室变成圆形的。”

“为什么呢?”老师不解地问。

“以后您再让我在墙角罚站,那是不可可能的。”晓刚回答道。

大迷宫



美丽的小镇,竟然是一座复杂的迷宫。你能顺利到达右上角城堡吗?小心,千万别走到小镇外面去了。

祖母绿失窃案



今天是大律师约克的50岁生日,他邀请了十二位好朋友一起庆祝。下午6点,福尔摩斯就穿着黑色燕尾服,戴着礼帽,来到了约克的豪宅。

客人们陆续到达,随着乐队一曲悠扬的乐曲,晚宴正式开始了。约克身穿白色休闲西服出现在大伙面前。他举起手中的酒杯,感谢前来参加晚宴的好朋友。接着,他走到福尔摩斯和法官布隆迪面前,跟他们愉快地攀谈起来。

福尔摩斯和约克是20年的老朋友了,想到当年的报馆学徒,现在竟然已经是著名的大律师,约克自己都十分感慨。在和布隆迪又喝了一杯以后,约克站到前面,示意大家都静下来。

“我亲爱的朋友们,今天真是太高兴了。”他说话的时候双颊泛红,但眼睛闪闪发亮,“我有一件珍藏了一个世纪的家族珍宝,愿意和大家分享!”接着,约克让管家到书房拿出一个木头箱子。箱子好像是檀木做的,非常沉重,上面还贴着封条。约克揭开封条,取出一个丝绒小盒子,打开盒盖,一颗鸡蛋大小的祖母绿顿时出现在众人面前。这颗宝石呈现出奇异的深绿色,通体透明,在灯光下折射出七彩的光芒,真是无价之宝!参加宴会的客人一齐啧啧赞叹起来。

福尔摩斯看了看封条上的糨糊,对客人们说道:“大家刚才都看到了,祖母绿确实漂亮。如果谁在和约克先生开玩笑,请赶快把宝石拿出来;如果没人承认的话,我只需要一点碘酒就能找出是谁在开这个天大的玩笑。”

福尔摩斯的话一说完,一个客人顿时面如土色,只好把祖母绿拿了回来。聪明的小读者,你知道他为什么对碘酒那么害怕吗?

答案:封条上的糨糊是刚刚刷上去的,如果揭开,一定会沾到手上,而糨糊的主要成分是淀粉,碰到碘酒会变成蓝色。亲爱的小读者,现在你一定知道了,福尔摩斯就是利用了这个简单的科学原理,让偷盗的人自动交出了祖母绿。

“詹姆斯爵士来拜会您。”一个仆人跑进来说道。

听到詹姆斯爵士来访,约克激动极了。他把装祖母绿的小盒子放回木箱里,然后顺手拿起糨糊贴上封条,就急匆匆地出去迎接贵客去了。詹姆斯爵士发表了即席讲话,晚宴的气氛顿时到达了高潮。

听布隆迪法官说约克拥有罕见的完美祖母绿宝石,詹姆斯爵士也很想看看。当约克撕开还是潮湿的封条,打开小盒子,却不由吃了一惊:就在这一会的工夫,祖母绿竟然不见了,这可是约克家的传家之宝啊!在刚才出去的时候,木箱就放在桌子上,可以肯定地说,一定是哪位客人偷走了宝石。但是,参加晚宴的人都是很有声望的名流,总不能人人都脱光衣服搜身吧?约克顿时没了主意,只好求助地看着福尔摩斯。

福尔摩斯看了看封条上的糨糊,对客人们说道:“大家刚才都看到了,祖母绿确实漂亮。如果谁在和约克先生开玩笑,请赶快把宝石拿出来;如果没人承认的话,我只需要一点碘酒就能找出是谁在开这个天大的玩笑。”

福尔摩斯的话一说完,一个客人顿时面如土色,只好把祖母绿拿了回来。聪明的小读者,你知道他为什么对碘酒那么害怕吗?

《动物大逃亡》



到,在野生动物乐园中,动物们可以自在地生活,而自己家动物园中的动物却天天囚禁在笼子中,闷闷不乐,他们觉得很伤心。

有一天,小猴子半夜里“越狱”游玩,看到了被露朵遗失在园中的书。所有的动物都被书中的图片打动了,它们决定来一次大逃亡。逃亡的动物们扰乱了城市的秩序,为了能与人类和平相处,动物们决定成立劳动委员会,自力更生。可事情并没有想象中那么顺利。最终,动物们决定重回动物园……

内容简介:
露朵和汉斯是动物管理的孩子。他们从书中看

好书推荐



脑力
体操