



如何预防甲流?

怎么回事?这两天总喜欢干咳,还有喉咙痛、全身酸痛、流鼻涕!应该是感冒了吧!



咳~
咳
咳~

哎呀!
三十九度六!
小方,
你发高烧了!

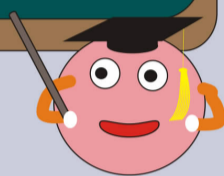


这可不是普通感冒!
这是得了甲流!
赶快做好防护!



什么是甲流?

甲流是“甲型流感”的简称,是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。甲型流感病毒主要通过呼吸道飞沫传播。如患者咳嗽、打喷嚏时将病毒散发到空气中,或接触被病毒污染的物体后再触摸口鼻。

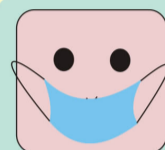


如何科学预防甲流?

勤洗手



戴口罩



减少去人多
密集场所




增强抵抗力,均衡饮食
充足睡眠适量运动。



每天定时开窗通风,
通风时间不少于30分钟。



对于小朋友们来说,
接种流感疫苗,是
预防甲流最有效
的手段之一。

本报美术编辑:代钰

武汉科技报 全城寻找爱科学的孩子



“武汉科技小记者”隶属于武汉科技报社,历经十余年发展,为全省4-15岁少儿儿童量身打造丰富的科普实践活动、面对面采访名人、独家探秘体验,累积近万人参与活动,已覆盖武汉市70%的中小学,并在多所中小学校挂牌成立少年科普周刊小记者站。

迄今为止,报社还在包括武汉植物园、东湖海洋世界、武汉市妇女儿童活动中心、武汉市少儿图书馆、武汉科技馆等挂牌成立有17个“少年科普体验基地”,年均举办百余场精彩活动。

谁可以申请?
热爱科学,想和院士专家面对面沟通



交流,愿意参与各项亲子科普活动,遵守小记者团的相关制度,具有好奇心和表达欲的6-15岁的少年儿童。

左边轻松一扫
免费注册成为科技小记者



少年科普小记者团
扫一扫二维码,加入群聊。