

江西发现植物新种华东景天

记者从江西马头山国家级自然保护区管理局获悉:科研人员在该保护区开展野外调查工作时,发现景天属植物新种华东景天。日前,相关研究成果已发表在《植物分类学报》上。这是该物种在全球范围内的首次科学记录,也是我国华东地区植物多样性研究的又一突破性成果。

江西马头山国家级自然保护区位于资溪县东北部。2023年,科研人员在该保护区海拔300至600米的岩石缝隙及坡地土壤中,首次发现一类株高6至18厘米的肉质草本植物。经过连续两年追踪调查,研究人员在江西、浙江等地累计采集33份活体标本及分子材料,并结合大量历史标本进行对比,最终

确认这是一个未被报道的植物新物种,并以发现地的地理方位命名为华东景天。

“华东景天隶属景天科景天属,为多年生草本植物,植株高6至18厘米,茎半直立,具4至8节;叶片对生,呈倒卵形至倒卵状菱形,基部渐狭成短距,顶端钝圆;聚伞花序通常具2分枝(偶见3分枝),花瓣黄色,花期为6至7月。”江西马头山国家级自然保护区管理局工程师熊宇介绍,经过DNA分析进一步证实,新种与圆叶景天在特定基因区域(ITS序列)存在18处遗传差异,系统演化关系显示二者为独立物种(支持率100%)。

据介绍,这一发现打破了学界长期将该类群误判为日本特有物种的认知,再次凸显了我省作为生物多样性富集



图为华东景天。

区域的重要地位,为区域生物多样性保护与分类学研究

提供了关键数据。(央视新闻客户端)

世界真奇妙

年轻人不会得青光眼?

流言:年轻人不会得青光眼?

真相:这种说法没有科学依据。60岁以上的老年群体确实是青光眼的高危人群,但青光眼并非老年人专属,从婴幼儿到青壮年都有患病可能。

青光眼是一组以视神经萎缩和视野缺损为特征的疾病,病理性眼压升高是其危险因素。它有一定家族遗传性,高度近视、远视眼、高眼压症、之前得过葡萄膜炎、受到眼外伤,或长期服用某些激素类药物的人,都是青光眼的高危人群。长时间看电子产品、关灯玩手机、长期熬夜等不良生活习惯也会增加患青光眼的风险。

此外,青光眼早期症状不易察觉,有些患者感觉到自己视物不清时,已经进入青光眼的中、晚期。总之,青光眼不仅是“老年病”,它具有全年龄危机。(科普中国)

猜字谜

字谜是一种文字游戏,由汉字的形、音、义等特点构成。字谜,有广义、狭义之分。广义的字谜,指所有的文字词语谜,如字类谜、词类谜、句类谜等。狭义的字谜,指单个汉字的谜语。后者注重文字形体的组合及偏旁部首搭配,要从形态、功用和意义上对谜底汉字各个组成部分作多角度描绘。

- 1 谜面:上下串通(猜一个字);
- 2 谜面:上下难分(猜一个字);
- 3 谜面:雷不雨(猜一个字);
- 4 谜面:大丈夫不得出头(猜一个字);
- 5 谜面:雨落在横山上(猜一个字)。

谜底:1卡;2卡;3田;4天;5雪。

(本报综合)

宝贝厨房

豌豆虾滑汤

食材:大虾、豌豆、姜丝、胡椒粉。

做法:1、大虾去除虾线和虾壳,然后剁碎成虾滑,接着加入料酒、淀粉、胡椒粉、食盐和食用油,再抓拌均匀上劲备用。

2、清洗干净豌豆,然后热锅烧油,油热以后,放入姜丝爆香,接着倒入豌豆一起翻炒均匀。

3、炒出香味后,再加入适量的清水大火煮开,接着转中小火煮三分钟,然后把腌制好的虾滑挤入汤中煮熟。

4、最后加入适量的食盐和鸡精调味提鲜,即可出锅开吃。

(本报综合)

一种人工甜味剂或引发更强饥饿感

美国南加州大学一项研究表明,广泛使用的无热量甜味剂三氯蔗糖,可能会干扰大脑对能量摄入的感知机制进而增加肥胖风险。这项发表于新一期《自然·代谢》期刊的研究发现,与食用糖相比,三氯蔗糖显著激活下丘脑这一调控食欲与代谢的关键脑区,同时改变大脑区域间的沟通方式,尤其会引发肥胖者更强烈的饥饿感。

许多人选择代糖来减少热量摄入,但甜味剂是否真的有助于调节体重?摄入后身体和大脑会发生什么变化?为解答这些问题,研究团队设计了随机对照试验,对75名参与者分别给予含糖饮料、三氯蔗糖饮料及水,并通过功

能磁共振成像、血液检测及饥饿评分进行了两小时监测。

试验结果显示,饮用三氯蔗糖饮料后,参与者下丘脑活动显著增强,幅度超过含糖饮料,且肥胖人群表现尤为突出。值得注意的是,三氯蔗糖未触发胰岛素和饱腹激素的分泌,导致饱腹信号缺失,而糖摄入则会引起这些激素水平上升。

此外,三氯蔗糖还增强了下丘脑与决策相关区域(如前扣带回)的功能连接,强化了食物渴求,形成“越喝越饿”的恶性循环。这些发现表明三氯蔗糖可能会影响食欲或饮食行为。研究还发现,女性参与者的下丘脑活动变化比男性参与者更大,这表明三氯蔗糖可能对两性产生不同的影响。

(科技日报)

孩子出现“五不”表现 家长需警惕

2025年4月2日是第十八个“世界孤独症日”。孤独症谱系障碍是一种复杂的神经发育障碍,通常起病于发育早期,患儿的核心特征包括社交沟通缺陷、兴趣狭窄以及刻板重复行为。

深圳市儿童医院心理治疗师陈俏如在接受采访时介绍,孤独症的病因尚未完全明确,现有研究表明,其发生可能与遗传因素、神经生物学异常及环境因素的交互作用相关。孤独症的症状通常在3岁前显现,早期的识别和干预至关重要。如果孩子表现出以下“五不”症状中的多项,家长应提高警惕,尽早带孩子到医院进行评估筛查,制定干预计划。

不(少)看:孩子目光接触减少,缺乏对有意义社交刺激的视觉注视,对人脸、表情关注度低;不(少)应:社会性回应能力下降,包括对名字呼唤的反应迟钝或缺乏共同注意能力;不(少)指:缺乏恰当的指向型手势,如不主动用手指指示物品或请求帮助;不(少)语:言语发育迟缓,尽管语言发育迟缓并非孤独症的特异性表现,但孤独症患者常伴随语言理解及表达障碍;不当:存在异常的物品使用方式及感知觉异常,如执着于排列物品、旋转物体、或出现刻板语言、仿说语言及行为倒退等现象。

“孤独症的早期识别仍然面临诸多挑战,公众对孤独症的认知可能还存在一些误区。例如,孤独症患者常被误认为仅仅是性格内向或不愿社交。”陈俏如解释,事实上,孤独症患者并非缺乏社交意愿,而是由于神经系统的功能异常,导致其在社交情境中的信息解读、情绪理解及互动能力受损,从而表现出严重的社交障碍。

陈俏如表示,目前尚无针对孤独症的特效药物治疗,主要的干预手段包括行为治疗、社交技能训练以及家庭支持体系建设等。研究表明,早期干预对孤独症患儿的社交功能、认知能力及适应行为的发展具有显著作用。有效的干预措施包括:建立支持性沟通环境、运用结构化教学(如应用行为分析,ABA)、促进社交互动、结合感觉统合训练以及确保规律作息和合理的营养管理。

“家庭在孤独症干预中的作用至关重要,在干预过程中,家庭成员和主要照顾者的积极参与,尤其是在日常生活中的泛化训练,能显著提升干预效果。”陈俏如提示,患儿家长之间的经验交流和情感支持也有助于缓解压力,增强家长在养育过程中的应对能力。建议家长们加入孤独症相关的支持性团体,多参与相关的社会活动,与专业人员及其他家长共同探讨科学的干预策略,从而最大程度地促进孤独症患儿的成长与发展。

(人民网)