

夏天首开空调  
要警惕肺部感染

随着天气逐渐变热,人们纷纷打开空调纳凉。在四川成都,有市民开启尘封一年的空调后,患上了严重的肺炎。为什么会出现这种情况?夏季如何正确纳凉?

“这是典型的军团菌肺炎。感染军团菌后,轻症患者会有发热、头痛、轻微咳嗽等症状,病情严重则会出现肺部感染。”四川大学华西医院呼吸与危重症医学科副主任医师余荷解释,久未清洗的空调冷却塔是军团菌繁殖的温床,突然打开,就像按下了一个“细菌发射按钮”。机器内部的冷水会雾化,变成细小的气溶胶,携带着大量军团菌。一旦吸入,机体免疫系统开始反击,就会出现相应症状。

军团菌的生存和繁殖需要温暖潮湿的环境。空调冷却塔、淋浴喷头或热水管道长期不用,积水易滋生军团菌,不定期消毒的喷泉、加湿器、热水浴池可产生军团菌气溶胶。

余荷介绍,军团菌肺炎是由军团菌引起的严重肺部感染,多发于6至9月,慢性心肺疾病等基础病患者、免疫力低下人群容易感染。军团菌肺炎潜伏期一般在2到10天,主要症状有高热、剧烈咳嗽、呼吸困难等呼吸道症状,以及头痛、恶心、呕吐、腹泻、肌肉酸痛等肺外表现,严重者甚至导致呼吸衰竭、横纹肌溶解、急性肾损伤。

日常如何预防?余荷建议定期清洁水源系统。

对空调、热水器、淋浴喷头等设备清洗消毒,可以避免管道积水滋生细菌。清洗期间,要注意戴好密闭性好的口罩,以免吸入致病菌。长期不用的水龙头、花洒等,用之前要先放水一两分钟,排出滞留的污染水。此外,加湿器需使用纯净水且每天换水清洗。

同时,保持环境通风干燥,每天开窗通风,减少空调持续密闭运行。“对于易感人群,要加强防护,老年人、慢性疾病患者、免疫力低下者等尽量避免接触被污染的水雾。”余荷说。

夏季纳凉,还有哪些注意事项?余荷介绍,首次启用空调之前,要彻底清洗滤网和冷凝水盘。建议空调温度设定在26摄氏度左右,避免冷风直吹,每运行两三个小时就通风换气。

若是游泳,建议选择消毒规范的泳池,避免吸入喷雾式降温设备的水雾。户外活动时,也要避免接触积水、喷泉水池、景观水池等不洁水源,戏水后及时冲洗身体。

余荷提醒,大家在使用空调期间若出现发热、咳嗽、胸痛、呼吸不畅等症状,有可能不是普通感冒,应及时就诊,警惕军团菌肺炎发生。

(人民日报)

《中国生物物种名录 2025 版》发布  
中国蜻蜓和蚯蚓被首次收录

5月22日,在由中国科学院生物多样性委员会主办的中国生物物种编目研讨会上,《中国生物物种名录 2025 版》(以下简称 2025 版名录)正式发布。该名录首次收录了中国蜻蜓和蚯蚓,填补了这两个动物类群的空白。

2025 版名录共收录物种及种下单元 162717 个,其中物种 148341 个、种下单元 14376 个。2025 版名录较 2024 版新增 6857 个物种和 496 个种下单元,动物界新增 4994 个物种和 470 个种下单元,植物界新增 458 个物种,减少 5 个种下单元,真菌界

新增 1405 个物种和 31 个种下单元。

2025 版名录实现了与全球生物物种名录互通互补,新增中国竹节虫目 515 个物种及种下单元,推动国际科学数据合作;还首次收录了中国蜻蜓和蚯蚓,分别新增了 895 和 405 个物种及种下单元。

研讨会还分享了 2024 年我国研究团队在动物、植物、微生物三大领域分类研究取得的进展。动物领域,中国新增脊椎动物 132 种,蜘蛛目新增 369 种。植物领域,新增植物新种 284 个,新种下类群 19 个,并重新发现 4 个多年

未见物种。微生物领域,中国学者主导发现了占全球 48.5% 的 1723 个菌物新种。

中国的生物物种研究不仅深耕国内,还积极“走出去”。自 2015 年中国科学院生物多样性委员会启动亚洲植物数字化计划以来,通过国内外专家合作,搜集整合了亚洲 48 个国家/地区的植物名录,出版了 4 本亚洲地区植物物种编目专著,全面而系统地记录了亚洲苔藓植物、北亚与中亚的维管植物,填补了亚洲植物多样性研究的空缺。

据悉,中国是唯一一个

每年都发布生物物种名录的国家,自 2018 年新网站上线至今,名录总下载量超过 20TB,在线物种页面访问量超过 2000 万次,被国内外期刊论文、专著引用超过 1200 次。中国生物物种名录的发布不仅为区域生物多样性调查和中国生物多样性保护提供了科学支撑,更彰显了中国在《生物多样性公约》履约中的积极担当。未来,中国生物物种名录将深化数字化建设,持续推进物种信息数据整合与共享,为全球生物多样性保护提供更精准的数据支撑。(中国科学报)

## 世界真奇妙

脑机接口能让人脑  
像科幻片里一样,无所不能?

**流言:**脑机接口能让人脑像科幻片里一样,无所不能?

**真相:**这种说法过分夸张了。现阶段的脑机接口技术能实现的功能还非常有限,无法实现直接获取知识、传输意识等复杂操作。

脑机接口是一类在大脑和计算机(以及其他外部设备)之间建立信息交互的技术,人们可以通过向大脑皮层植入电极,实现信号交互,也可以直接用外部设备来收集脑电波信号。这些信号通过算法解读处理,转化成外部设备能理解执行的指令。

现阶段人们可以利用脑机接口打字、移动电脑光标(甚至可以玩简单的电脑游戏),也能用它控制机械手进行抓握,甚至能用脑机接口刺激视觉皮层,帮盲人重建低程度的视觉。但这些功能大多处于试验阶段,操纵者也需要进行艰难的学习和适应。

脑机接口确实有巨大的潜力,可能在未来的医疗、人机互动上带来巨大变革,但目前还远做不到科幻片中那样,用脑机接口直接获取知识、传输意识或者操纵复杂的外部机器人。(科普中国)

## 猜字谜

字谜是一种文字游戏,由汉字的形、音、义等特点构成。字谜,有广义、狭义之分。广义的字谜,指所有的文字词语谜,如字类谜、词类谜、句类谜等。狭义的字谜,指单个汉字的谜语。后者注重文字形体的组合及偏旁部首搭配,要从形态、功用和意义上对谜底汉字各个组成部分作多角度描绘。

- 1 谜面:南岛风光(猜一个字);
- 2 谜面:一黑一白斗智斗勇(打一物品);
- 3 谜面:发现破绽及时补(打一成语);
- 4 谜面:嘴巴长痘(猜一个字);
- 5 谜面:除去一半,还有一半(猜一个字)。

谜底:1 岚;2 围棋;3 见缝插针;4:凸;5 途。

(本报综合)

## 近视会遗传吗?

6月6日是第30个全国“爱眼日”。许多家长都关心,如果父母有一方是近视,是否会遗传给孩子?孩子的视力检查应该从几岁开始?检查哪些项目?针对这些问题,全国综合防控儿童青少年近视专家宣讲团成员、中华医学会眼科学分会眼视光学组副组长杨智宽教授进行了详细解答。

杨智宽教授指出,近视眼是由遗传因素和环境因素共同影响的。如果父母双方都有高度近视,孩子发生高度近视的风险极高。为了降低遗传因素的影响,家长应关注孩子的用眼环境和习惯,包括阅读距离、近距离工作时间、有效户外暴露时长

等。

杨教授建议,孩子应从幼儿园和学龄阶段开始进行定期视力检查,至少一年两次,并建立视力档案。检查项目包括视力检查和屈光度检查。有条件的地方,还可以进行眼轴测量。

针对两个眼睛视力不对等的情况,杨教授解释说,这可能是屈光参差所致。一个眼睛正常,另一个眼睛可能是近视、远视或散光。家长应带孩子到正规医疗机构检查,确定真实的屈光状态,并进行矫正。杨教授强调,眼睛的发展遵循视觉发育规律和用眼负荷的轻重,好眼睛和坏眼睛的发展方向可以相互影响,但并不是坏眼睛把好眼睛带坏的。关键是根据每个孩子的具体情况,采取合适的防控措施。

(人民网)

## 宝贝厨房

## 芦笋口蘑炒牛肉

食材:牛肉,芦笋,口蘑,酱汁。

做法:1、芦笋削掉老的外皮,清洗干净切成小段,焯水煮至断生,沥干水分备用。口蘑清洗干净,再切成薄片。

2、起锅烧油,油热后放入腌制好的牛肉翻炒,炒至变色后盛出来备用。

3、再次起锅烧油,油热后放入口蘑翻炒片刻,炒软后倒入芦笋翻炒一会儿。

4、然后倒入牛肉和酱汁,翻炒均匀煮至入味,煮至酱汁浓稠,即可出锅装盘开吃。

(本报综合)